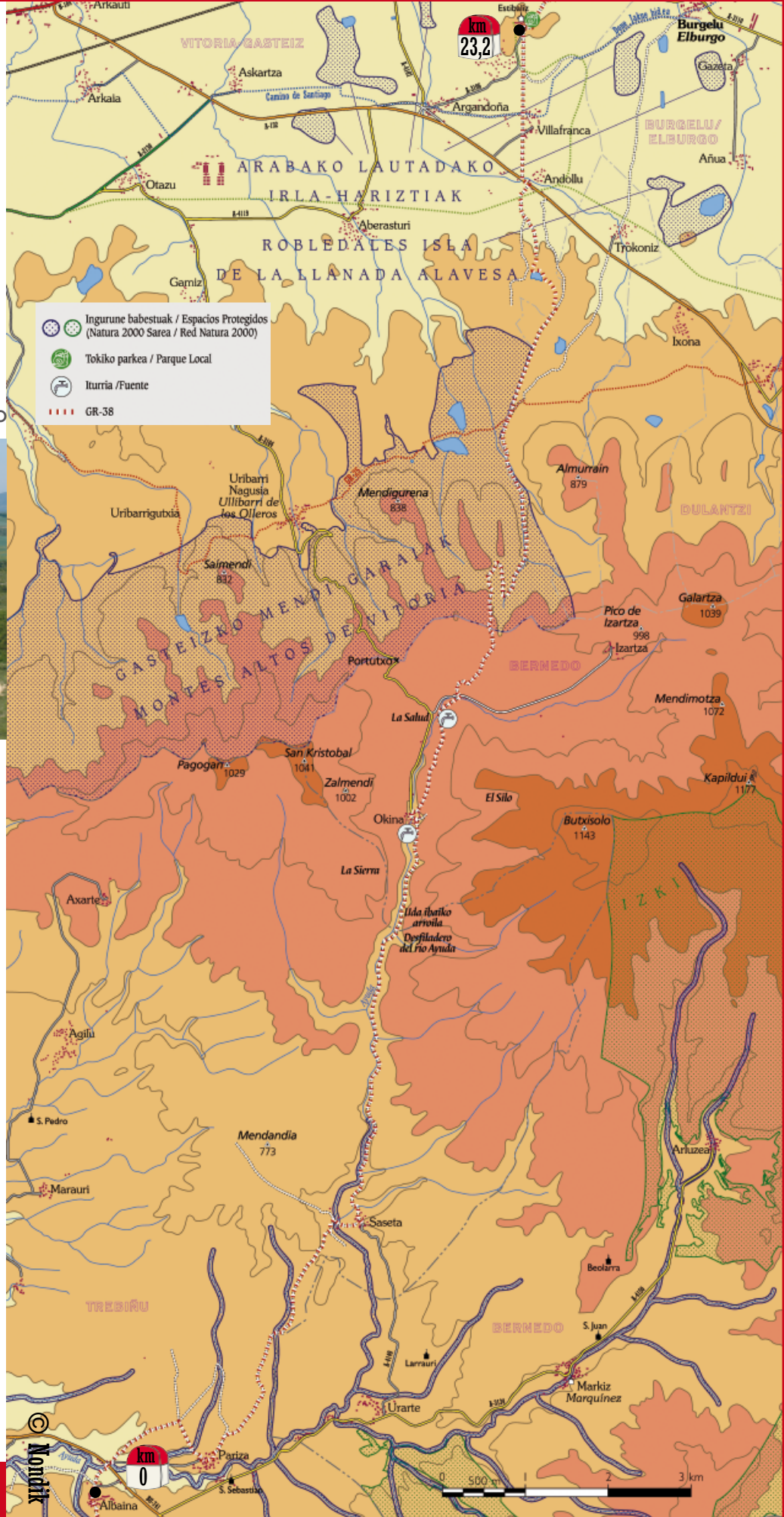




GR 38: RUTA DEL VINO Y DEL PESCADO

ETAPA 3: Albaina-Okina-Estíbaliz

ACCESOS



Arabako Foru Aldundia
Diputación Foral de Álava



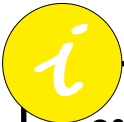
CUADRILLA DE VITORIA-GASTEIZ
VITORIA-GASTEIZ ESKUALDEA



CUADRILLA DE SALVATIERRA
AGURAINO ESKUALDEA



KANPEZUKO-ARABAKO MENDIALDEA KUADRILLA
CUADRILLA DE CAMPEZO-MONTAÑA ALAVESA



**Oficina de turismo de
Santa Cruz de Campezo:**
945 405 424

**Oficina de turismo
de Salvatierra:**
945 312 535

**Oficina de turismo
de Vitoria-Gasteiz:**
945 161 598

DESCRIPCIÓN DEL RECORRIDO: GR 38 Etapa 3 Albaina-Okina-Estíbaliz

Entre Albaina y Estíbaliz el GR 38 recorre dos enclaves naturalísticos de gran interés, como son el desfiladero del río Ayuda y los Montes Altos de Vitoria. La etapa finaliza junto al Santuario de Estíbaliz, una de las mayores joyas arquitectónicas del territorio alavés.

km 0.- ALBAINA

La etapa parte de la plaza de Albaina en dirección a Sáseta, pasando previamente por Pariza. El camino que une estos 3 pequeños núcleos de Treviño discurre por un paisaje árido, donde las piezas de cereales se ven salpicadas por bosquetes de encinas y quejigos. Las aguas del río Ayuda bañan estas tierras secas, las mismas que durante siglos movieron las ruedas de los numerosos molinos de Treviño. Estas aguas fueron también las encargadas de modelar el desfiladero del Ayuda, un barranco de indiscutible belleza que podemos recorrer entre Sáseta y Okina. Este paso alberga un importante yacimiento prehistórico (Mendandía) y esconde una serie de tesoros naturalísticos, como un pequeño bosque milenario de tejos.

km 10.- OKINA

Nuestro sendero abandona Okina por el límite de un prado, a la derecha de la carretera. Pronto se adentra en una zona boscosa y tras alternar pastos y bosquetes alcanza los límites de Vitoria-Gasteiz (mojón). Aquí comienza un agradable descenso por las hermosas laderas cubiertas de hayas de los Montes Altos de Vitoria. Ya en el fondo de la vaguada atravesamos una serie de arroyos y quejigales, cruzándonos en el camino



con el GR 25, "Vuelta a la Llanada Alavesa". Pronto alcanzamos una balsa, desde donde disfrutamos de unas bonitas vistas de la Llanada en la que destaca, sobre un pequeño promontorio, el Santuario de Estíbaliz. Descendemos por la pista y tras cruzar el antiguo trazado del Vasco-Navarro alcanzamos la carretera Vitoria-Estella. Al otro lado de la vía parte "La avenida", un paseo acompañado de sendas hileras de arbolado que nos conduce directamente hasta el Santuario.

km 23.- ESTÍBALIZ

El Santuario de Estíbaliz es considerado uno de los mejores ejemplos de la arquitectura medieval de Euskadi. El templo actual fue construido en el s. XII, en el mismo lugar ocupado anteriormente por un monasterio. De ese mismo siglo es la talla que guarda en su interior, una bella imagen de la Virgen de Estíbaliz, patrona de Álava.

MIDE



23,2 Km



400 m



6 h 15'

Gogortasuna



1

Severidad

Orientazioa



2

Orientación

Desplazamendua



2

Desplazamiento

Esfortuzia



4

Esfuerzo

MIDE es un sistema de comunicación entre excursionistas para valorar y expresar las exigencias técnicas y físicas de los recorridos.

En el MIDE encontramos una valoración (de 1 a 5 puntos, de menos a más) de cuatro aspectos de dificultad distintos:



Severidad del medio natural



Orientación en el itinerario



Dificultad en el desplazamiento



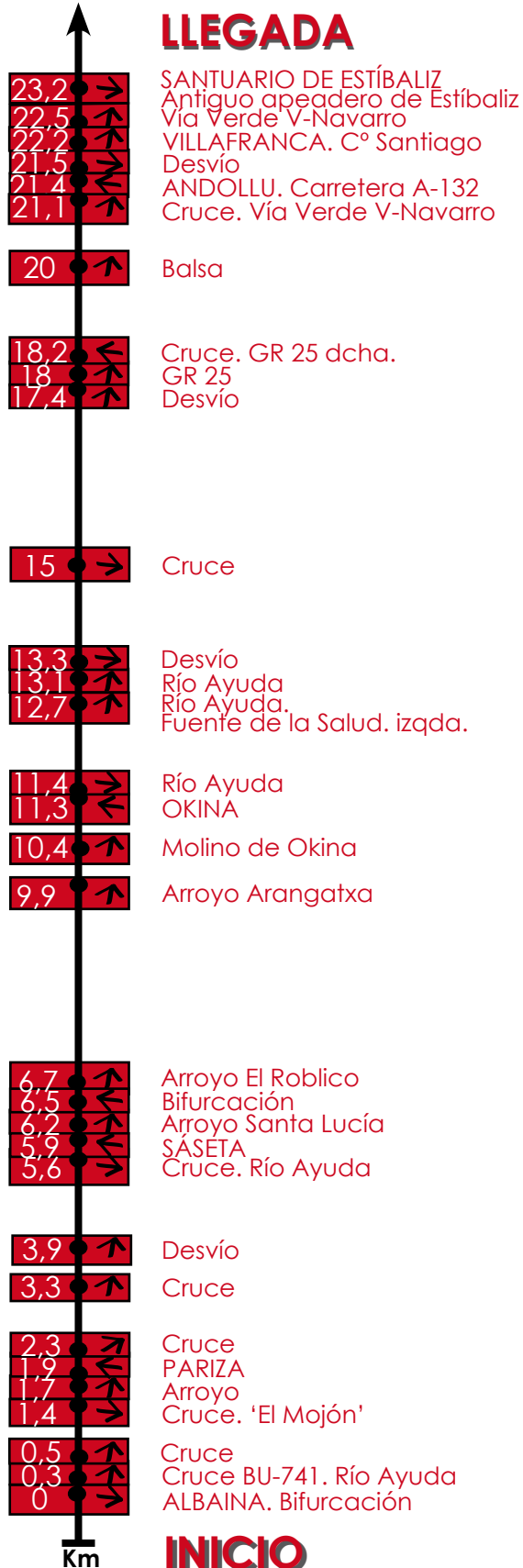
Cantidad de esfuerzo necesario

PERFIL



HOJA DE RUTA: GR 38 Etapa 3 Albaina-Okina-Estíbaliz

LLEGADA



DECÁLOGO DEL SENDERISTA

- 1.- Planifica tu ruta
- 2.- Procura ir siempre acompañado/a
- 3.- Deja aviso de tu itinerario y horario previstos
- 4.- Equípate con la indumentaria adecuada
- 5.- Lleva provisiones de comida y bebida
- 6.- No olvides la protección solar
- 7.- Respeta la flora y la fauna
- 8.- No te salgas de los caminos marcados
- 9.- Cuida el entorno
- 10.- Llama al **112** en caso de emergencia